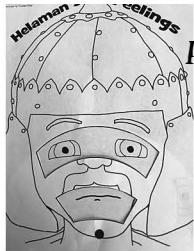
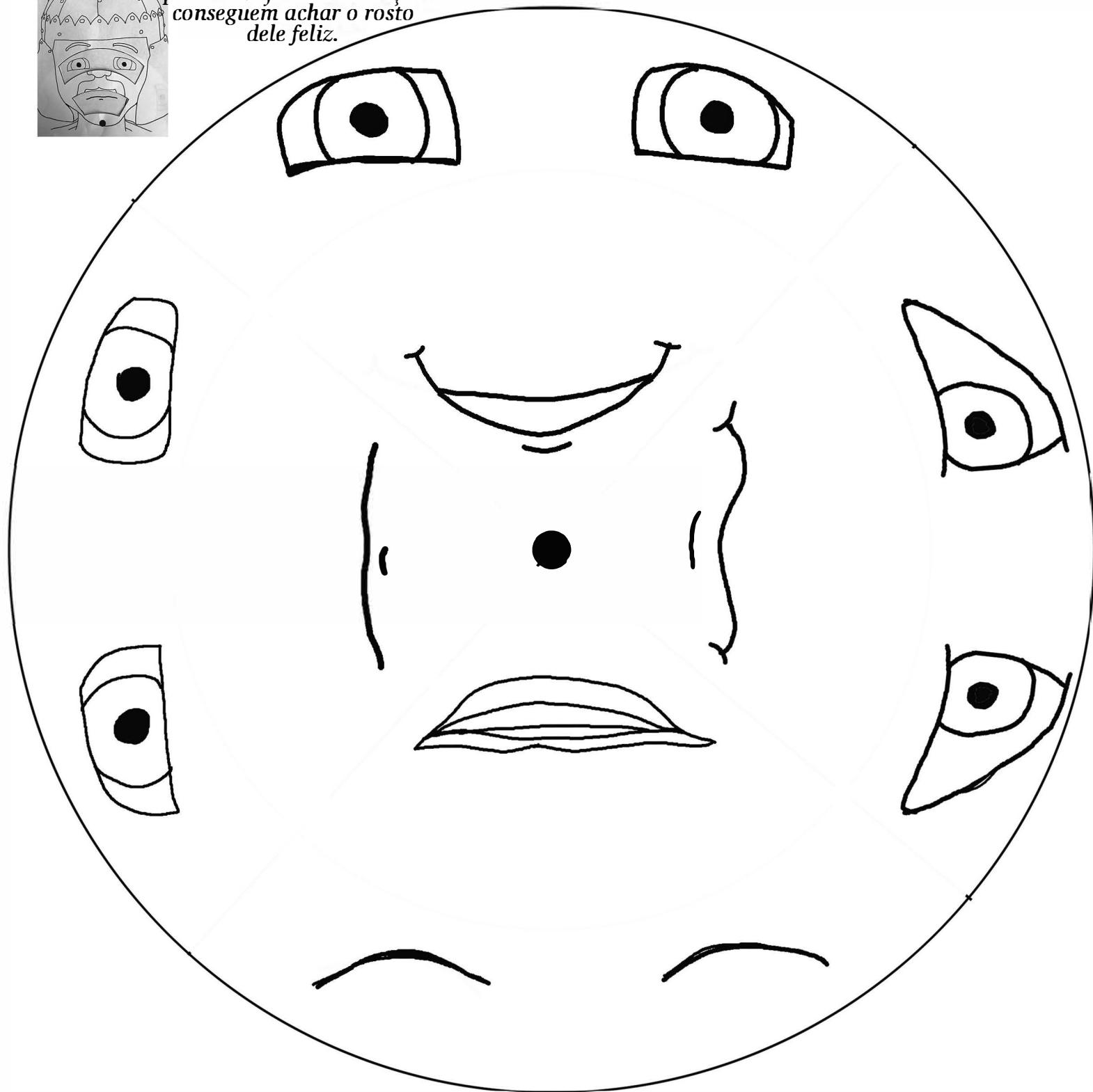


Anexe o círculo no rosto  
de helamā com um pino.

theredcrystal.org



Este é como o rosto de  
Helamā preocupado se  
parece. Veja se as crianças  
conseguem achar o rosto  
dele feliz.



Desenhe um rosto com a testa franzida no quadro e fale sobre como Helamā estava preocupado porque seu exército não tinha comida suficiente ou homens suficientes para continuar lutando (ver Alma 58:32–41). Peça às crianças que falem sobre ocasiões em que ficaram preocupadas. Leia Alma 58:37 (ou ajude uma criança a ler) e ajude as crianças a mudarem o rosto no quadro por um rosto sorrindo para mostrar como Helamā se sentiu porque confiou em Deus. O que podemos fazer quando ficamos preocupados?