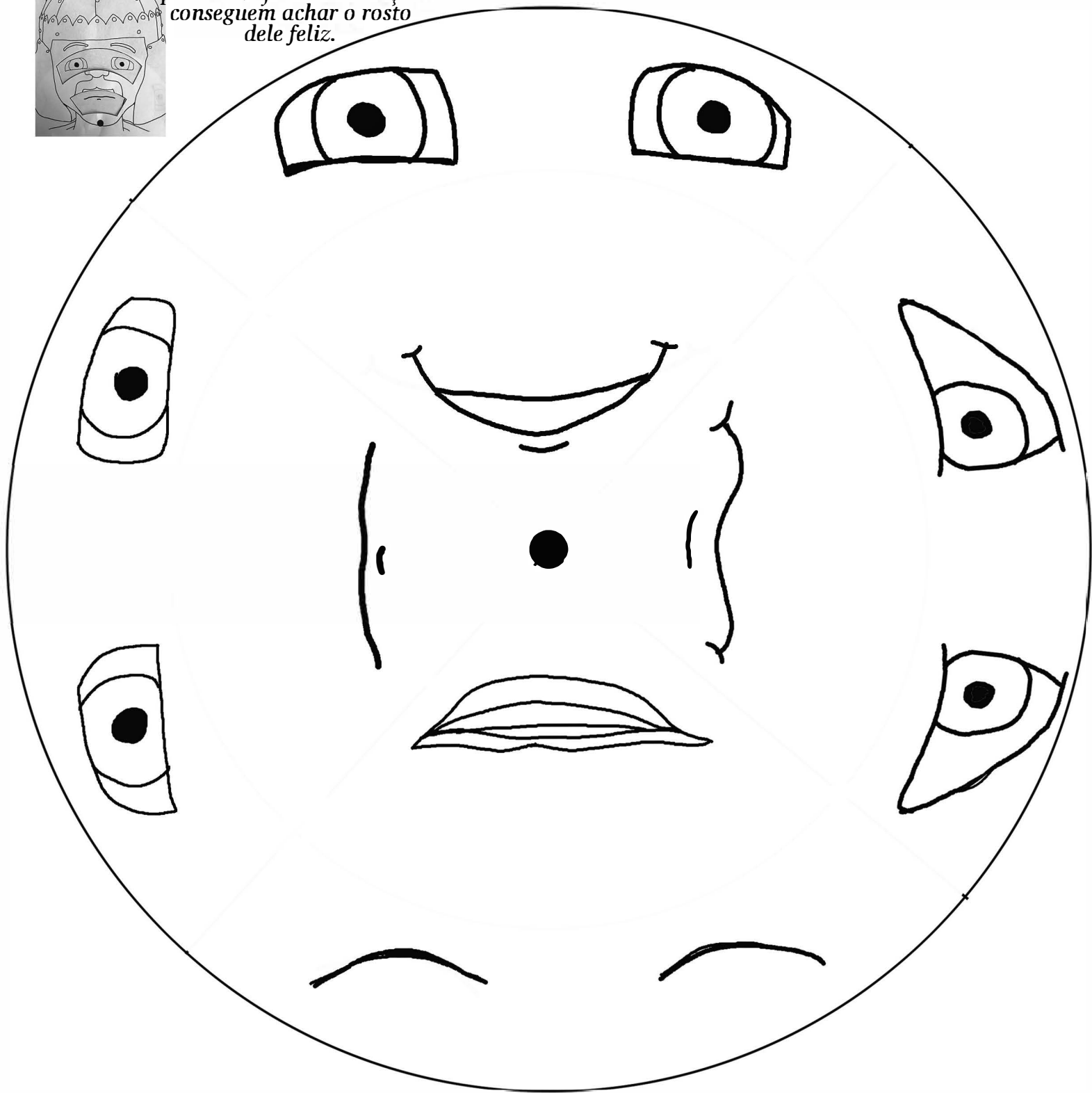


Anexe o círculo no rosto
de Helamã com um pino.

theredcrystal.org



Este é como o rosto de
Helamã preocupado se
parece. Veja se as crianças
conseguem achar o rosto
dele feliz.



Desenhe um rosto com a testa franzida no quadro e fale sobre como Helamã estava preocupado porque seu exército não tinha comida suficiente ou homens suficientes para continuar lutando (ver Alma 58:32-41). Peça às crianças que falem sobre ocasiões em que ficaram preocupadas. Leia Alma 58:37 (ou ajude uma criança a ler) e ajude as crianças a mudarem o rosto no quadro por um rosto sorrindo para mostrar como Helamã se sentiu porque confiou em Deus. O que podemos fazer quando ficamos preocupados?